

# NUMÉROS D'URGENCE ET CONTENU DE TROUSSE DE SECOURS

**LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE**  
 LES NUMÉROS D'APPEL D'URGENCE PERMETTENT DE JOINDRE GRATUITEMENT LES SECOURS 24H/24

**112**  
 NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN  
 Si vous êtes victime ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne

**15 SAMU**  
 LE SERVICE D'AIDE MÉDICALE URGENT  
 Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de permanence de soins

**17 POLICE SECOURS**  
 Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police

**18 SAPEURS-POMPIERS**  
 Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide

**114**  
 NUMÉRO D'URGENCE POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES  
 Si vous êtes victime ou témoin d'une situation d'urgence qui nécessite l'intervention des services de secours, Numéro accessible par fax et SMS

Dans tous les cas, restez à l'écoute des consignes données par les autorités, à la radio, à la télévision et sur les réseaux sociaux en suivant les comptes Twitter et Facebook officiels : @gouvernementfr, @place\_Beauvau, comptes de la préfecture et des autorités locales.

Pour en savoir plus : [www.gouvernement.fr/risques](http://www.gouvernement.fr/risques)

GOUVERNEMENT.fr




## CONTRE LES PLAIES/BRÛLURES

 <p><b>Pansements compressifs</b></p> <p>Arrêt des hémorragies. Les pansements américains ne sont pas très chers et suffisants dans l'immense majorité des cas</p>	 <p><b>Elastoplast</b></p> <p>Sorte de sparadrap large et épais (utilisé habituellement pour maintenir la cheville après une entorse), très utile en prévention des ampoules</p>	 <p><b>Pansements pour brûlés</b></p> <p>Grandes compresses de tulle (différentes tailles) imprégnées de gel et enséchées dans une enveloppe étanche. NB : L'arrosage reste de vigueur !</p>
 <p><b>Sparadrap</b></p> <p>Différentes tailles</p>	 <p><b>Pansements</b></p> <p>Protection des plaies</p>	 <p><b>Stick pour les lèvres</b></p> <p>Soins en cas de gerçures</p>
 <p><b>Compresses stériles</b></p> <p>Désinfection des plaies et protection</p>	 <p><b>Bande de gaze</b></p> <p>Emballages, maintien de pansement</p>	 <p><b>Crème solaire</b></p> <p>Indice maximum. Prévention des coups de soleil</p>
 <p><b>Antiseptique non coloré</b></p> <p>(Hexomédine, Chlorhexidine ou produit équivalent) Désinfection des plaies</p>	 <p><b>Garrot non élastique</b></p> <p>(lien large en tissu) Arrêt des hémorragies (point de compression inefficace ou que l'on ne peut maintenir)</p>	

## CONTRE LES PIQÛRES D'INSECTES

 <p><b>Crème pour piqûres</b></p> <p>Soin des piqûres d'insectes</p>	 <p><b>Citronnelle</b></p> <p>Prévention des piqûres d'insectes</p>
---	--

## CONTRE LES DOULEURS

 <p><b>Paracétamol, aspirine</b></p> <p>Maux de tête, douleurs. À ne donner qu'aux seules personnes habituées à en prendre et qui en demandent</p>	 <p><b>Compeed</b></p> <p>Sorte de «double peau» à mettre sur les ampoules afin de réduire les frottements et donc la douleur. Choisir une boîte qui contient différents modèles</p>	 <p><b>Écharpe</b></p> <p>Emballages, immobilisation d'un membre</p>
---	---	---

## OUTILS/ACCESSOIRES

 <p><b>Gants à usage unique</b></p> <p>Protection et hygiène (plaies et brûlures...)</p>	 <p><b>Thermomètre</b></p> <p>Éviter les anciens modèles à mercure</p>	 <p><b>Pince à écharde</b></p> <p>Comme son nom l'indique...</p>
 <p><b>Couvertures de survie</b></p> <p>Certains modèles ont deux côtés distincts, se reporter à la notice</p>	 <p><b>Ciseaux</b></p> <p>Prendre une bonne paire de ciseaux de cuisine : c'est le modèle le plus polyvalent</p>	<p><b>SOS</b></p> <p>Dispositifs de localisation</p> <p>Moyens de signalisation pyrotechnique, balises de détresse et autres dispositifs de localisation. Matériel à adapter selon la nature du terrain et de l'activité</p>

## PRODUITS DU QUOTIDIEN

 <p><b>Produit de rinçage oculaire</b></p> <p>(en doses individuelles) Éviter les fiocons (ces produits se périment très rapidement après l'ouverture)</p>	 <p><b>Savon</b></p> <p>Préférer le savon de Marseille sans parfum ni colorant</p>	 <p><b>Sucré</b></p> <p>Prendre des morceaux emballés et les isoler dans une petite boîte genre tupperware</p>
 <p><b>Pastilles de désinfection de feu</b></p> <p>Micropur, Hydroclonazone, etc...</p>		

Source :



PROTECTION CIVILE  
PARIS SEINE